

De opleiding richt zich op de gezonde baby en de gezonde moeder. Als borstvoedingscoach kan men uitsluitend in een organisatie of onder supervisie van een lactatiekundige zorg leveren. Het is beslist niet de bedoeling om als zelfstandig beroepsbeoefenaar praktijk te voeren als borstvoedingscoach.

De opleiding is gebaseerd op de Breastfeeding Counseling Training Course van Unicef en zal in totaal 45 uur bedragen. Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a.:

- Hoe werkt borstvoeding
- Aanleghoudingen
- Borst weigeren
- Anamnese afnemen
- Borstonderzoek
- Handexpressie
- Kolven
- Niet genoeg melk
- Te veel melk
- Huilen
- Meerlingen
- Zorg na keizersnede
- Counselen van de moeder
- Omgaan met weerstand
- Voorlichting

De eerstvolgende groep gaat van start op donderdag 05-09-2019 onder voorbehoud van voldoende aanmeldingen.

De opleiding wordt aangeboden in 9 lesdagen van 4 uur op school en daarnaast zijn er twee dagen gepland voor praktijkopdrachten. De opleiding is praktisch gericht en zal veel casuïstiek en beelden uit de dagelijkse praktijk bevatten.

De lessen worden om de week gegeven (met uitzondering van de schoolvakanties en feestdagen) op donderdag van 10:00 tot 14:30 uur. Een groep bestaat uit maximaal 20 personen. Als de groep vol is kan men op een wachtlijst geplaatst worden. Bij voldoende belangstelling zal de opleiding meerdere keren per jaar van start gaan.

[Klik hier voor lesdagen](#) (dit zijn de dagen die u op school aanwezig bent, daarnaast zijn er nog twee dagen in te plannen voor praktijkopdrachten)

Koffie en thee is inbegrepen, voor een maaltijd moet zelf gezorgd worden.

De studiebelasting per dagdeel zal naast de aanwezigheid van 4 uur ongeveer 5 uur bedragen.

Naast het theoretische gedeelte zal de kandidaat een aantal opdrachten in de praktijk moeten uitvoeren.

Voor kraamverzorgenden is de opleiding door het KCKZ geaccrediteerd voor 45 punten. | Voor verpleegkundigen met specialisatie kinderverpleegkunde of obstetrie is de opleiding ook geaccrediteerd voor 45 punten.

In Nederland is de fysiologische zorg rondom zwangerschap en geboorte op een unieke wijze geregeld. Nergens anders op de wereld kennen ze ons systeem van de mogelijkheid tot thuis bevallen en de zorg die de moeder in de kraamtijd van de diverse professionals en vrijwilligers ontvangt.

Voor de gespecialiseerde zorg voor borstvoeding zijn er sinds ruim 20 jaar lactatiekundigen IBCLC. Voor niet iedereen is deze specialisatie nodig in de dagelijkse werkzaamheden. Voor zorgverleners en vrijwilligers die zich met de gezonde baby en de gezonde op tijd geboren baby bezig houden en die zich uitgebreid willen verdiepen in borstvoeding is de opleiding tot borstvoedingscoach bij uitstek geschikt.

Een borstvoedingscoach begeleidt een gezonde moeder met een gezonde zuigeling tijdens de (voorbereiding op de) borstvoedingsperiode en kan afwijkingen signaleren en zo verder verwijzen.